|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Trust in a better future) TBF |
| 2 | Adolescent Time Inventory - ATAS, |
| 3 | Student Life satisfaction - SLS |
| 4 | Pure Procrastination / Irrational Procrastination PSS |
| 5 | General Decision-Making Style Inventory (GDMS) |
| 6 | Perceived Stress Scale - PSS |
| 7 | Youth Social Responsability Scale) YRS |

1) Confiança em um futuro melhor (Trust in a better future, Molinari, et al. 2016).

|  |  |
| --- | --- |
| ‘‘To what extent do you think that today’s world problems will ﬁnd a solution in the future?’’ | Até que ponto você acha que os problemas do mundo de hoje encontrarão uma solução no futuro? |
| Pollution | Poluição |
| Poverty | Pobreza |
| Unemployment | Desemprego |
| politicians’ corruption | Corrupção de políticos |
| lack of solidarity | Falta de solidariedade |
| conﬂicts among nations | Conflitos entre nações |
| lack of values and ideals | Falta de valores e ideais |
| Violence | Violência |
| Global warming | Aquecimento global |

1-O Inventário de Tempo para Adolescentes (Adolescent Time Inventory - ATI, MELLO; WORRELL, 2016)

|  |  |
| --- | --- |
| ORIGINAL |  |
| 1. I look forward to my future | 1. Aguardo com expectativa o meu futuro |
| 2. I am not satisfied with my life right now | 2. Eu não estou satisfeito com a minha vida agora |
| 3. I have very happy memories of my childhood | 3. Tenho memórias muito felizes da minha infância |
| 4. I doubt I will make something of myself. | 4. Duvido que farei algo de mim mesmo |
| 5. I am happy with my current life. | 5. Estou feliz com a minha vida atual |
| 6. My past is a time in my life that I would like to forget. | 6. Meu passado é um período da minha vida que eu gostaria de esquecer |
| 7. My future makes me happy, | 7. Meu futuro me faz feliz |
| 8. I have negative feelings about my current situation. | 8. Tenho sentimentos negativos sobre minha situação atual |
| 9. I have good memories about growing up | 9. Eu tenho boas memórias sobre meu crescimento |
| 10. I don’t think I’ll amount to much when I grow up. | 10. Eu não acho que eu vou ser alguém na vida quando eu crescer. |
| 11. I am pleased with the present. | 11. Eu estou satisfeito com o presente. |
| 12. I am not satisfied with my past | 12. Eu não estou satisfeito com o meu passado. |
| 13. My future makes me smile. | 13. Meu futuro me faz sorrir |
| 14. I am content with the present. | 14. Eu estou contente com o presente. |
| 15. My past makes me sad. | 15. Meu passado me deixa triste. |
| 16. Thinking about my future makes me sad. | 16. Pensar sobre o meu futuro me deixa triste. |
| 17. Overall, I feel happy about what I am doing right now | 17. Em geral, eu me sinto feliz com o que estou fazendo agora. |
| 18. I wish that I did not have the past that I had. | 18. Gostaria de não ter tido o passado que eu tive. |
| 19. I am excited about my future. | 19. Estou animado sobre o meu futuro. |
| 20. I am not satisfied with my present. | 20. Eu não estou satisfeito com meu presente. |
| 21. I have happy thoughts about my past. | 21. Tenho pensamentos felizes sobre meu passado |
| 22. I don’t like to think about my future. | 22. Eu não gosto de pensar sobre o meu futuro. |
| 23. I am not happy with my present life | 23. Eu não estou feliz com a minha vida atual. |
| 24. I like to think about my past because it was such a happy time for me. | 24. Gosto de pensar sobre o meu passado porque foi um tempo tão feliz |
| 25. Thinking ahead is pointless. | 25. Pensar no que vai acontecer é inútil. |
| 26. Overall, I feel happy with my life right now. | 26. Em geral, eu me sinto feliz com a minha vida agora. |
| 27. I have unpleasant thoughts about my past | 27. Tenho pensamentos desagradáveis sobre o meu passado. |
| 28. Thinking about my future excites me. | 28. Pensar sobre o meu futuro me anima |
| 29. My current life worries me. | 29. Minha vida atual me preocupa |
| 30. My past is full of happy memories. | 30. Meu passado é cheio de lembranças felizes |

3 Student Life Satisfaction (Dew and Huebner 1994)

|  |  |
| --- | --- |
| 1- My life is going well | 1. A minha vida está indo bem. |
| 2- My life is just right | 2. A minha vida é perfeita |
| 3- I would like to change many things in my life | 3. Eu gostaria de mudar muitas coisas na minha vida. |
| 4-I wish I had a different kind of life | 4. Eu gostaria ter uma vida diferente |
| 5-I have a good life | 5. Eu tenho uma vida boa |
| 6-I have what I want in life | 6. Na minha vida, eu tenho o que quero |
| 7-My life is better than most kids | 7. A minha vida é melhor do que a vida da maioria das outras pessoas da minha idade |

**4- PURE PROCASTIATION SCALE (PPS)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 I delay making decisions until it’s too late | 1. Adio a tomar decisões até que seja tarde demais |
| 2 Even after I make a decision I delay acting upon it | 2. Mesmo depois de tomar uma decisão, eu adio agir de acordo |
| 3 I waste a lot of time on trivial matters before getting to the final decisions | 3. Eu desperdiço muito tempo em assuntos triviais antes de chegar às decisões finais |
| 4 In preparation for some deadlines, I often waste time by doing other things | 4. Em preparação para alguns prazos, muitas vezes perco tempo fazendo outras coisas |
| 5 Even jobs that require little else except sitting down and doing them, I find that they seldom get done for days | 5. Mesmo trabalhos que exigem pouco mais do que sentar e fazer, acabo levando dias para fazer. |
| 6 I often find myself performing tasks that I had intended to do days before | 6. Eu frequentemente me encontro realizando tarefas que eu pretendia fazer dias antes |
| 7 I am continually saying “I’ll do it tomorrow” | 7. Estou continuamente dizendo "eu vou fazer isso amanhã" |
| 8 I generally delay before starting on work I have to do | 8. Geralmente demoro antes de começar o trabalho que tenho que fazer |
| 9 I find myself running out of time | 9. Eu me vejo ficando sem tempo |
| 10 I don’t get things done on time | 10. Eu não faço as coisas a tempo |
| 11 I am not very good at meeting deadlines | 11. Eu não sou muito bom em cumprir prazos |
| 12 Putting things off till the last minute has cost me money in the past | 12. Adiar as coisas até o último minuto já me custou dinheiro |

5- Inventário Geral de Estilo de Tomada de Decisão (General Decision-Making Style Inventory (GDMS) (SCOTT; BRUCE, 1995),

|  |  |
| --- | --- |
| 1-I make decisions in a logical and systematic way. | 1. Tomo decisões de maneira lógica e sistemática |
| 2-When I make decisions, I tend to rely on my intuition. | 2. Quando tomo decisões, tendo a confiar na minha intuição |
| 3- I rarely make important decisions without consulting other people. | 3.Tomo decisões importantes sem consultar outras pessoas |
| 4-I put off making many decisions because thinking about them makes me uneasy. | 4. Eu adio tomar muitas decisões porque pensar nelas me deixa desconfortável |
| 5-When making a decision, I consider various options in terms of a specific goal. | 5. Ao tomar uma decisão, eu considero várias maneiras de atingir o objetivo desejado |
| 6-I often make impulsive decisions. | 6. Muitas vezes tomo decisões impulsivas |
| 7-When I make a decision, I trust my inner feelings and reactions. | 7. Quando tomo uma decisão eu confio em meus sentimentos e reações |
| 8-I like to have someone to steer me in the right direction when | am faced with important decisions. | 8. Eu gosto de ter alguém para me orientar na direção certa quando eu tenho de tomar decisões importantes |
| 9-When making decisions, I do what seems natural at the moment. | 9. Ao tomar decisões, eu faço o que parece natural no momento |
| 10-I generally make important decisions at the last minute. | 10. Tomo decisões importantes no último minuto |
| 11-My decision making requires careful thought. | 11. Minha tomada de decisão exige um pensamento cuidadoso |
| 12-If l have the support of others, it is easier for me to make important decisions. | 12. Quando tenho apoio de outros, é mais fácil tomar decisões importantes |
| 13-When making decisions, I rely upon my instincts. | 13. Ao tomar decisões, confio nos meus instintos |
| 14-I often procrastinate when it comes to making important decisions. | 14. Procrastino quando se trata de tomar decisões importantes |
| 15-I generally make snap decisions. | 15. Geralmente tomo decisões apressadas |
| 16-I have the right facts before making decisions. | 16. Preciso ter conhecimento dos fatos antes de tomar decisões |
| 17-When I make a decision, it is more important for me to feel the decisions is right than to have a rational reason for it. | 17. Quando eu tomo uma decisão, é mais importante para mim sentir que as decisões estão certas do que ter uma razão racional para isso |
| 18-I use the advice of other people in making my important decisions. | 18. Uso conselhos de outras pessoas para tomar decisões importantes |
| 19-I postpone decision making whenever possible. | 19. Adio a tomada de decisões sempre que possível |
| 20-I often make decisions on the spur of the moment. | 20. Costumo tomar decisões no impulso do momento |
| 21-I double-check my information sources to be sure I have the right facts before making decisions. | 21. Confirmo minhas fontes de informação para ter certeza dos fatos antes de tomar decisões |
| 22-I generally make decisions the feel right to me. | 22. Geralmente tomo decisões que me parecem corretas |
| 23-I often need the assistance of other people when making important decisions. | 23. Muitas vezes preciso da ajuda de outras pessoas para tomar decisões importantes |
| 24-I make quick decisions. | 24. Tomo decisões rapidamente |
| 25-I avoid making important decisions until the pressure is on. | 25. Eu evito tomar decisões importantes até que sinta pressão em fazê-lo |

6- Escala de Estresse Percebido (Perceived Stress Scale - PSS) (COHEN, KAMARCK, MERMELSTEIN, 1983 apud FARO, 2015)

|  |  |
| --- | --- |
| 1. In the last month, how often have you been upset because of something that happened unexpectedly? | 1.Tem ficado triste por causa de algo que aconteceu inesperadamente? |
| 2. In the last month, how often have you felt that you were unable to control the important things in your life? | 2. Tem se sentido incapaz de controlar as coisas importantes em sua vida? |
| 3. In the last month, how often have you felt nervous and “stressed”? | 3, Tem se sentido nervoso e “estressado”? |
| 4. In the last month, how often have you felt confident about your ability to handle your personal problems? | 4.Tem tratado com sucesso dos problemas difíceis da vida? |
| 5. In the last month, how often have you felt that things were going your way? | 5.Tem sentido que está lidando bem com as mudanças importantes que estão ocorrendo em sua vida? |
| 6. In the last month, how often have you found that you could not cope with all the things that you had to do? | 6.Tem se sentido confiante na sua habilidade de resolver problemas pessoais? |
| 7. In the last month, how often have you been able to control irritations in your life? | 7. Tem sentido que as coisas estão acontecendo de acordo com a sua vontade? |
| 8. In the last month, how often have you felt that you were on top of things? | 8. Tem achado que não conseguirá lidar com todas as coisas que você tem que fazer? |
| 9. In the last month, how often have you been angered because of things that were outside of your control? | 9. Tem ficado irritado por coisas que estão fora do seu controle? |
| 10. In the last month, how often have you felt difficulties were piling up so high that you could not overcome them? | 10. Tem sentido que as dificuldades se acumulam a ponto de você acreditar que não poderá superá-las? |

7) Escala de Responsabilidade Social da Juventude (Youth Social Responsability Scale, PANCER et al., 2007).

|  |  |
| --- | --- |
| 1-As long as I’m an youth and I can’t vote, I have no reason to be interested in politics and government | *1*. Jovens e adolescentes não têm nenhuma razão para estarem interessados em política e governo |
| 2- I should do some volunteer work for the good of my community | 2. Eu deveria fazer algum trabalho voluntário para o bem da minha comunidade |
| 3- Even if I’m a teenager, it is important to know what’s going on in the world. | 3. Mesmo que eu seja um adolescente, é importante saber o que está acontecendo no mundo. |
| 4- By helping others, parents set an important example for their children. | 4. Ajudando os outros, os pais são um exemplo importante para seus filhos |
| 5- As adolescent, I should just enjoy myself and not to worry about things like poverty and the environment | 5. Como adolescente, eu deveria apenas me divertir e não me preocupar com coisas como a pobreza e o meio ambiente |
| 6-Schools should stick to the basics and not spend so much time trying to teach students about moral or social Issues. | 6. Escolas devem ater-se ao básico e não gastar tanto tempo ensinando aos alunos sobre questões morais ou sociais. |
| 7- When I help others, I don’t expect to get paid or rewarded for it. | 7. Quando eu ajudo os outros, eu não espero ser pago ou recompensado por isso |
| 8- Helping others gives a person a tremendous feeling of accomplishment. | 8. Ajudar os outros dá uma pessoa um imenso sentimento de realização. |
| 9- Being young, I have an important role to play in making the world a better place. | 9. Sendo jovem, tenho um papel importante a desempenhar para tornar o mundo um lugar melhor. |
| 10 It is important for me to know what’s going on in my community. | 10. É importante para mim saber o que está acontecendo na minha comunidade. |
| 11. As adolescent it’s important to engage in activities related to reduce global warming | 11. Como jovem é importante se engajar em atividades relacionadas à redução do aquecimento global |
| 12. I’m interesting to work with the community on helping to reduce environmental pollution | 12. Sou interessado em trabalhar com a comunidade para ajudar a reduzir a poluição ambiental |
| 13. If you think it’s important to do something both for the global warming and for the enviromental pollution, please list 3 activities in which you are involved at the moment | 13. Se você acha que é importante fazer algo sobre o aquecimento global e a poluição ambiental, por favor, liste 3 atividades em que você está envolvido no momento |